

2	Arroz a banda	Sopa de cocido con fideos	3	Coditos gratinados	4	Crema de verduras y hortalizas	5	6
Flamenguines	Cocido completo	Merluza en salsa verde con guisantes	Merluza en salsa verde con guisantes	Merluza en salsa verde con guisantes	Merluza en salsa verde con guisantes	Hamburguesa con salsa de queso	Hamburguesa con salsa de queso	FESTIVO
Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y zanahoria	Patatas fritas	Patatas fritas	
Pan blanco y Fruta fresca 757,6kcal - Prot:25,7g - Lip:40,5g - HC:57,9g AGS:2,9g - Azúcares:21,9g - Snt:1,6g	Pan blanco y Fruta fresca 629,4kcal - Prot:30,5g - Lip:16,9g - HC:86,6g AGS:4,7g - Azúcares:20,9g - Snt:2,6g	Pan blanco y Yogur sabor 629,4kcal - Prot:30,5g - Lip:16,9g - HC:86,6g AGS:4,7g - Azúcares:20,9g - Snt:2,6g	Pan blanco y Fruta fresca 695,3kcal - Prot:30,7g - Lip:20,1g - HC:93,0g AGS:7,1g - Azúcares:20,1g - Snt:1,7g	Pan blanco y Yogur sabor 627,3kcal - Prot:25,8g - Lip:20,5g - HC:82,7g AGS:4,4g - Azúcares:15,0g - Snt:2,3g	Pan blanco y Yogur sabor 627,3kcal - Prot:25,8g - Lip:20,5g - HC:82,7g AGS:4,4g - Azúcares:15,0g - Snt:2,3g	Crema de verduras y hortalizas	Crema de verduras y hortalizas	
9	Menestra de verduras salteada con patata	Tallarines a la carbonara	10	Crema de calabaza y manzana	11	Lentejas estofadas con verduras	12	13
Magro de cerdo al curry	Magro de cerdo al curry	Magro de cerdo al curry	Magro de cerdo al curry	Magro de cerdo al curry	Magro de cerdo al curry	Arroz con salsa de tomate	Arroz con salsa de tomate	
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Tortilla francesa con york	Tortilla francesa con york	
Pan blanco y Fruta fresca 549,7kcal - Prot:17,9g - Lip:18,2g - HC:30,1g AGS:1,4g - Azúcares:23,3g - Snt:1,3g	Pan blanco y Yogur sabor 652,2kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:6,7g - Azúcares:20,2g - Snt:2,3g	Pan blanco y Yogur sabor 652,2kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:6,7g - Azúcares:20,2g - Snt:2,3g	Pan blanco y Fruta fresca 690,3kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:90,5g AGS:9,9g - Azúcares:20,4g - Snt:1,9g	Pan blanco y Yogur sabor 626,7kcal - Prot:25,9g - Lip:22,4g - HC:80,7g AGS:4,9g - Azúcares:21,1g - Snt:2,6g	Pan blanco y Yogur sabor 626,7kcal - Prot:25,9g - Lip:22,4g - HC:80,7g AGS:4,9g - Azúcares:21,1g - Snt:2,6g	Ensalada de lechuga y maiz	Ensalada de lechuga y maiz	
16	Macarrones aglio-oilo	Alubias blancas con verduras	17	Paella mixta	18	Sopa de cocido con fideos	19	20
Albóndigas con verduritas	Albóndigas con verduritas	Albóndigas con verduritas	Albóndigas con verduritas	Albóndigas con verduritas	Albóndigas con verduritas	Sopa de ave	Sopa de ave	
Pan blanco y Fruta fresca 652,4kcal - Prot:29,4g - Lip:23,0g - HC:85,5g AGS:6,0g - Azúcares:23,3g - Snt:1,3g	Pan blanco y Yogur sabor 541,9kcal - Prot:28,3g - Lip:14,5g - HC:57,0g AGS:2,0g - Azúcares:20,2g - Snt:2,3g	Pan blanco y Yogur sabor 541,9kcal - Prot:28,3g - Lip:14,5g - HC:57,0g AGS:2,0g - Azúcares:20,2g - Snt:2,3g	Pan blanco y Fruta fresca 657,2kcal - Prot:36,3g - Lip:27,1g - HC:61,0g AGS:8,4g - Azúcares:20,4g - Snt:1,9g	Pan blanco y Yogur sabor 624,4kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:88,5g AGS:4,2g - Azúcares:21,1g - Snt:2,6g	Pan blanco y Yogur sabor 624,4kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:88,5g AGS:4,2g - Azúcares:21,1g - Snt:2,6g	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	
23	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	27
30	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	
Pan blanco y Fruta fresca 652,4kcal - Prot:29,4g - Lip:23,0g - HC:85,5g AGS:6,0g - Azúcares:23,3g - Snt:1,3g	Pan blanco y Yogur sabor 541,9kcal - Prot:28,3g - Lip:14,5g - HC:57,0g AGS:2,0g - Azúcares:20,2g - Snt:2,3g	Pan blanco y Yogur sabor 541,9kcal - Prot:28,3g - Lip:14,5g - HC:57,0g AGS:2,0g - Azúcares:20,2g - Snt:2,3g	Pan blanco y Fruta fresca 657,2kcal - Prot:36,3g - Lip:27,1g - HC:61,0g AGS:8,4g - Azúcares:20,4g - Snt:1,9g	Pan blanco y Yogur sabor 624,4kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:88,5g AGS:4,2g - Azúcares:21,1g - Snt:2,6g	Pan blanco y Yogur sabor 624,4kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:88,5g AGS:4,2g - Azúcares:21,1g - Snt:2,6g	Patatas calientes	Patatas calientes	
						Postre especial	Postre especial	
						526,9kcal - Prot:23,5g - Lip:12,1g - HC:76,1g AGS:1,7g - Azúcares:15,0g - Snt:2,3g	526,9kcal - Prot:23,5g - Lip:12,1g - HC:76,1g AGS:1,7g - Azúcares:15,0g - Snt:2,3g	

	2	3	4	5	6
Arroz con verduras	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Crema de verduras y hortalizas	Filete de ternera a la plancha Patatas fritas	Arroz con salsa de tomate	
Pechuga de pollo a la plancha	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Merluza en salsa verde con guisantes	Pan sin gluten y Yogur sabor		FESTIVO
Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta fresca			
Menestra de verduras salteadas	Espaguetis sin gluten con tomate	Crema de calabaza y manzana	Aceugas salteadas		13
Magro de cerdo al curry Arroz blanco Pan sin gluten y Fruta fresca	Bacalao al horno Calabacin salteado Pan sin gluten y Yogur sabor	Pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	Lomo con pimienta y cebolla Patatas cocidas Pan sin gluten y Yogur sabor		12
Macarrones sin gluten aglio-olio	Alubias con verduras	Paela de verduras	Sopa de cocido con fideos sin gluten		19
Filete de ternera a la plancha	Tortilla de patata y cebolla	Caballa en salsa de tomate	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		20
Ensalada de lechuga y maíz	Tomate aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria			
Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Yogur sabor		27
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD		26
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD		25
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD		24
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD		23
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD		31
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD		30
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD		27

Arroz con verduras	2	Sopa de cocido con fideos	3	Coditos con tomate	4	Crema de verduras y hortalizas	5		6
Pechuga de pollo a la plancha		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Merluza en salsa verde con guisantes		Filete de ternera a la plancha Patatas fritas		FESTIVO	
Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur de soja		Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur de soja			
Menestra de verduras salteadas	9	Tallarines con tomate	10	Crema de calabaza y manzana	11	Lentejas con verduras	12	Arroz con salsa de tomate	13
Cinta de lomo fresca a la plancha Arroz blanco Pan y Fruta fresca		Bacalao al horno Calabacín salteado Pan y Yogur de soja		Pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca		Lomo con pimiento y cebolla Patatas cocidas Pan y Yogur de soja		Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca	
Macarrones aglio-olio	16	Alubias con verduras	17	Paella de verduras	18	Sopa de cocido con fideos	19	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	20
Filete de ternera a la plancha		Tortilla de patata y cabolla		Caballa en salsa de tomate		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Sopa de ave con fideos	
Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca		Tomate aliñado con orégano Pan y Yogur de soja		Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur de soja		Jamoncitos de pollo al horno Patatas fritas Pan y Fruta fresca	
VACACIONES DE NAVIDAD	23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	VACACIONES DE NAVIDAD	27
VACACIONES DE NAVIDAD	30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	

Arroz con verduras	2	Sopa de cocido con fideos	3	Coditos con tomate	4	Crema de verduras y hortalizas	5	Arroz con salsa de tomate	6
Pechuga de pollo a la plancha		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Merluza en salsa verde con guisantes		Filete de ternera a la plancha Patatas fritas		Pechuga de pavo al horno	
Ensalada de lechuga y zanahoria						Pan y Yogur sabor		Ensalada de lechuga y maíz	
Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor		Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor		Pan y Fruta fresca	
Menestra de verduras saiteadas	9	Tallarines con tomate	10	Crema de calabaza y manzana	11	Lentijas con verduras	12	Sopa de ave con fideos	20
Magro de cerdo al curry		Bacalao al horno		Pollo al ajillo		Lomo con pimiento y cabolla		Jamonicitos de pollo al horno	
Arroz blanco		Calabacin saiteado		Ensalada de lechuga y tomate		Patatas cocidas		Patatas fritas	
Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor		Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor		Pan y Fruta fresca	
Macarrones aglio-olio	16	Alubias con verduras	17	Paella de verduras	18	Sopa de cocido con fideos	19	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	
Filete de ternera a la plancha		Cinta de lomo fresca a la plancha		Caballa en salsa de tomate		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera			
Ensalada de lechuga y maíz		Tomate aliñado con orégano		Ensalada de lechuga y zanahoria					
Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor		Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor			
VACACIONES DE NAVIDAD	23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	VACACIONES DE NAVIDAD	27
VACACIONES DE NAVIDAD	30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	

Arroz con verduras	2	Sopa de cocido con fideos	3	Coditos gratinados	4	Crema de verduras y hortalizas	5		6
Pechuga de pollo a la plancha		Cocido completo		Tortilla francesa		Hamburguesa en salsa de quesos		FESTIVO	
Ensalada de lechuga y zanahoria		Pan y Yogur sabor		Ensalada de lechuga y remolacha		Patatas fritas			
Pan y Fruta fresca				Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor			
Menestra de verduras salteadas	9	Tallarines a la carbonara	10	Crema de calabaza y manzana	11	Lentejas con verduras	12	Arroz con salsa de tomate	13
Magro de cerdo al curry		Revuelto de queso		Pollo al ajillo		Lacón a la gallega		Tortilla con york	
Arroz blanco		Calabacín salteado		Ensalada de lechuga y tomate		Patatas cocidas		Ensalada de lechuga y maíz	
Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor		Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor		Pan y Fruta fresca	
Macarrones aglio-olio	16	Alubias con verduras	17	Paella de verduras	18	Sopa de cocido con fideos	19	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	20
Albóndigas con verduras		Tortilla de patata y cebolla		Pechuga de pavo al horno		Cocido completo		Sopa de ave con fideos	
Pan y Fruta fresca		Tomate aliñado con orégano		Ensalada de lechuga y zanahoria		Pan y Yogur sabor		Perrito caliente	
		Pan y Yogur sabor		Pan y Fruta fresca				Patatas fritas	
VACACIONES DE NAVIDAD	23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	Pan y Fruta fresca	27
VACACIONES DE NAVIDAD	30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	

2	Arroz con verduras Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	3	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Yogur sabor	4	Coditos gratinados Merluza en salsa verde con guisantes Pan y Fruta fresca	5	Crema de verduras y hortalizas Hamburguesa en salsa de quesos Patatas fritas Pan y Yogur sabor	6	FESTIVO
9	Menestra de verduras saiteadas Magro de cerdo al curry Arroz blanco Pan y Fruta fresca	10	Tallarines a la carbonara Bacalao al horno Calabacín salteado Pan y Yogur sabor	11	Crema de calabaza y manzana Pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	12	Lentejas con verduras Lacón a la gallega Patatas cocidas Pan y Yogur sabor	13	Arroz con salsa de tomate Tortilla con york Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca
16	Macarrones aglio-olio Albóndigas con verduras Pan y Fruta fresca	17	Alubias con verduras Tortilla de patata y cebolla Tomate aliñado con orégano Pan y Yogur sabor	18	Paelia de verduras Caballa en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	19	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Yogur sabor	20	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD Sopa de ave con fideos Perrito caliente Patatas fritas Pan y Fruta fresca
23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	VACACIONES DE NAVIDAD	27	VACACIONES DE NAVIDAD
30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD						

2	Arroz a banda Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Yogur sabor	3	Coditos gratinados Merluza en salsa verde con guisantes Pan y Fruta fresca	4	Crema de verduras y hortalizas Filete de ternera a la plancha Patatas fritas Pan y Yogur sabor	5	6
9	Menestra de verduras salteadas Jamoncitos de pollo al curry Arroz blanco Pan y Fruta fresca	Tallarines con tomate Bacalao a la romana Calabacin salteado Pan y Yogur sabor	10	Crema de calabaza y manzana Pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca	11	Lentejas con verduras Filete de merluza al horno Patatas cocidas Pan y Yogur sabor	12	13
16	Macarrones aglio-olio Filete de ternera a la plancha Ensalada de lechuga y maiz Pan y Fruta fresca	Alubias con verduras Tortilla de patata y cebolla Tomate aliñado con orégano Pan y Yogur sabor	17	Paelia de verduritas Caballa en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	18	Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Pan y Yogur sabor	19	20
23	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	27
30	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		

Arroz a banda	2	Sopa de ave con fideos	3	Coditos gratinados	4	Crema de verduras y hortalizas	5		6
Pechuga de pollo a la plancha		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Merluza en salsa verde con guisantes		Filete de ternera a la plancha Patatas fritas		FESTIVO	
Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor		Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor			
Menestra de verduras salteadas	9	Tallarines con tomate	10	Crema de calabaza y manzana	11	Lentejas con verduras	12	Arroz con salsa de tomate	13
Jamonicitos de pollo al curry		Bacalao al horno		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Filete de merluza al horno Patatas cocidas		Tortilla francesa	
Arroz blanco		Calabacín salteado		Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor		Pan y Fruta fresca	
Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor							
Macarrones aglio-olio	16	Alubias con verduras	17	Pasta de verduras	18	Sopa de ave con fideos	19	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	20
Filete de ternera a la plancha		Tortilla de patata y cebolla		Caballa en salsa de tomate		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Sopa de ave con fideos	
Pan y Fruta fresca		Tomate aliñado con orégano		Pan y Fruta fresca		Pan y Yogur sabor		Jamonicitos de pollo al horno Patatas fritas	
VACACIONES DE NAVIDAD	23	Pan y Yogur sabor	24		25		26		27
				VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	
VACACIONES DE NAVIDAD	30		31						
				VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	



6

5

4

3

2

1

Champiñones salteados con cebolla

Arroz con verduras

Pan y Fruta fresca

Sopa de verduras con fideos

Garbanzos estofados

Pan y Fruta fresca

Verdura tricolor al aceite de ajo

Coditos napolitana

Ensalada de lechuga y remolacha

Pan y Fruta fresca

Crema de verduras y hortalizas

Hamburguesa vegetal a la plancha

Patatas fritas

Pan y Fruta fresca

FESTIVO

9

8

Menestra de verduras salteadas

Cous cous con verduritas

Pan y Fruta fresca

Tallarines con tomate

Hamburguesa vegetal a la plancha

Calabacín salteado

Pan y Fruta fresca

Crema de calabaza y manzana

Quinoa con verduras

Pan y Fruta fresca

Aceugas salteadas

Lentejas con verduras

Patatas cocidas

Pan y Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate

Guisantes salteados

Ensalada de lechuga y maíz

Pan y Fruta fresca

16

15

Macarrones aglio-olio

Hamburguesa vegetal a la plancha

Ensalada de lechuga y maíz

Pan y Fruta fresca

Champiñones salteados con cebolla

Alubias con verduras

Tomate aliñado con orégano

Pan y Fruta fresca

Aceugas salteadas con patatas y zanahoria

Paella de verduras

Pan y Fruta fresca

Sopa de verduras con fideos

Garbanzos estofados

Pan y Fruta fresca

23

22

VACACIONES DE NAVIDAD

30

29

VACACIONES DE NAVIDAD

31

30

VACACIONES DE NAVIDAD

24

23

VACACIONES DE NAVIDAD

25

24

VACACIONES DE NAVIDAD

26

25

VACACIONES DE NAVIDAD

20

19

COMIDA ESPECIAL NAVIDAD

Crema de verduras y hortalizas

Quinoa con verduras

Patatas fritas

Pan y Fruta fresca

27

26

VACACIONES DE NAVIDAD

Arroz con verduras	2	Sopa de cocido con fideos	3	Coditos gratinados	4	Crema de verduras y hortalizas	5		6
Pechuga de pollo a la plancha		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Tortilla de pavo		Hamburguesa en salsa de quesos Patatas fritas		FESTIVO	
Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca permitida		Pan y Yogur natural		Pan y Fruta fresca permitida		Pan y Yogur natural			
Menestra de verduras saiteadas	9	Tallarines a la carbonara	10	Crema de calabaza y manzana	11	Lentejas con verduras	12	Arroz con salsa de tomate	13
Magro de cerdo al curry Arroz blanco Pan y Fruta fresca permitida		Revuelto de queso Cajabacin saiteado Pan y Yogur natural		Pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta fresca permitida		Lacón a la gallega Patatas cocidas Pan y Yogur natural		Tortilla con york Ensalada de lechuga y maíz Pan y Fruta fresca permitida	
Macarrones aglio-olio	16	Alubias con verduras	17	Paella de verduritas	18	Sopa de cocido con fideos	19	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD Sopa de ave con fideos	20
Albóndigas con verduritas		Tortilla de patata y cebolla Tomate aliñado con orégano Pan y Yogur natural		Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca permitida		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera		Perrito caliente Patatas fritas	
Pan y Fruta fresca permitida	23		24		25	Pan y Yogur natural	26	Pan y Fruta fresca permitida	27
VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	
VACACIONES DE NAVIDAD	30		31						
VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	

6

Arroz salteado con champiñones

Flamenquines

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta fresca

5

Crema de acelgas

Hamburguesa en salsa de quesos

Patatas fritas

Pan y Yogur sabor

FESTIVO

6

9

Pisto de verduras

Magro de cerdo al curry

Arroz blanco

Pan y Fruta fresca

11

Crema de calabaza y manzana

Pollo al ajillo

Ensalada de lechuga y tomate

Pan y Fruta fresca

12

Lentejas con patatas (sin zanahoria)

Lacón a la gallega

Patatas cocidas

Pan y Yogur sabor

Arroz con salsa de tomate

Tortilla con york

Ensalada de lechuga y maíz

Pan y Fruta fresca

13

16

Macarrones aglio-olio

Filete de ternera a la plancha

Ensalada de lechuga y maíz

Pan y Fruta fresca

18

Arroz salteado con champiñones

Caballa en salsa de tomate

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta fresca

19

Sopa de cocido con pasta (sin zanahoria)

Garbanzos con patata, col, pollo y ternera

Pan y Yogur sabor

Sopa de cocido con pasta (sin zanahoria)

Jamonicos de pollo al horno

Patatas fritas

Pan y Fruta fresca

20

17

Alubias con verduras (sin zanahoria)

Tortilla de patata y cebolla

Tomate aliñado con orégano

Pan y Yogur sabor

18

Arroz salteado con champiñones

Caballa en salsa de tomate

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta fresca

19

Sopa de cocido con pasta (sin zanahoria)

Garbanzos con patata, col, pollo y ternera

Pan y Yogur sabor

Sopa de cocido con pasta (sin zanahoria)

Jamonicos de pollo al horno

Patatas fritas

Pan y Fruta fresca

20

23

VACACIONES DE NAVIDAD

25

VACACIONES DE NAVIDAD

26

VACACIONES DE NAVIDAD

27

VACACIONES DE NAVIDAD

30

VACACIONES DE NAVIDAD

31

VACACIONES DE NAVIDAD

6

5

4

3

2

Arroz salteado con champiñones

Sopa de cocido con fideos

Coditos gratinados

Crema de acelgas

Flamenquines  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan Fruta fresca

Garbanzos con patata, col, pollo y ternera

Merluza en salsa verde con guisantes

Hamburguesa en salsa de quesos  
Patatas fritas

FESTIVO

9

10

11

12

13

Pisto de verduras

Tallarines a la carbonara

Crema de judías verdes

Lentejas con zanahoria

Arroz con salsa de tomate

Magro de cerdo al curry

Bacalao a la romana

Pollo al ajillo

Lacón a la gallega

Tortilla con york

Arroz blanco

Zanahoria dado salteada

Ensalada de lechuga y tomate

Patatas cocidas

Ensalada de lechuga y maíz

Pan Fruta fresca

Pan Yogur sabor

Pan Fruta fresca

Pan Yogur sabor

Pan y Fruta fresca

16

17

18

19

20

Macarrones aglio-olio

Alubias con verduras

Arroz salteado con champiñones

Sopa de cocido con fideos

Sopa de ave con fideos

Fillete de ternera a la plancha

Tortilla de patata y cebolla

Caballa en salsa de tomate

Garbanzos con patata, col, pollo y ternera

Perfrito caliente

Ensalada de lechuga y maíz

Tomate aliñado con orégano

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan Yogur sabor

Patatas fritas

Pan Fruta fresca

Pan Yogur sabor

Pan Fruta fresca

Pan Yogur sabor

Pan y Fruta fresca

23

24

25

26

27

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

30

31

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD